

Принято на педагогическом совете
протокол № 6 от 28.08 .2025г.

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №17
/Жаркова Л.И.
приказ № 108 от « 01 » 09 2025г.

Режим дня для воспитанников МАДОУ №17 на 2025/26 учебный год

№	Режимные мероприятия	Время проведения									
		Младенческая группа №1	Первая группа раннего возраста №4	Вторая группа раннего возраста №2	Младшая группа №10	Средняя группа №3	Средняя группа №5	Средняя логопедическая группа №7	Старшая группа №9	Старшая логопедическая группа №8	подготовительная к школе группа №6
1	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность, игра	Прием детей 6.00-7.30	6.00-7.27	6.00-7.26	6.00-7.20	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.40
2	Утренняя гимнастика	7.30-7.32 (2м)	7.27-7.30 (3м)	7.26-7.30 (4м)	7.20-7.25 (5м)	7.35-7.41 (6м)	7.35-7.41 (6м)	7.35-7.41 (6м)	7.50-7.58 (8м)	7.50-7.58 (8м)	7.40-7.50 (10м)на возд
3	Подготовка к завтраку	7.32-8.00	7.30-7.40	7.30-7.40	7.25-7.40	7.41-7.50	7.41-7.50	7.41-7.50	7.58-8.05	7.58-8.05	7.50-8.05
4	Завтрак	8.00-8.20	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
5	Самостоятельная игровая деятельность, игра. Утренний круг.	Гиг. процедуры 8.20-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6	ООД	8.30-9.00 (инд. по 4м)	8.20-8.28 (1п/г) 8.38-8.46 (2п/г)	8.20-8.30 (1п/г) 8.40-8.50 (2п/г)	8.30-8.45 8.55-9.10	8.40-9.00 9.10-9.30	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
7	Гигиен.процедуры, самостоят.игры.	9.00-9.15	8.46-9.00	8.50-9.05	-	-	-	-	-	-	-
8	2 - ой завтрак	9.15-9.45	9.00-9.10	9.05-9.15	9.10-9.20	9.00-9.10	9.20-9.30	9.20-9.30	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10
9	Подготовка к прогулке.	9.45-10.00	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.20-10.30
10	Прогулка.	Сон на прогулке 10.00-11.30 (1ч30м)	9.20-10.50 (1ч30м)	9.25-10.55 (1ч30м)	9.30-11.00 (1ч30м)	9.40-11.20 (1ч40м)	9.40-11.20 (1ч40м)	9.40-11.20 (1ч40м)	9.40-11.30 (1ч50м)	9.40-11.30 (1ч50м)	10.30-11.50 (1ч20м)
11	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30-11.45	10.50-11.15	10.55-11.10	11.00-11.25	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00
12	Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.15-11.20	11.10-11.25	11.25-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50	11.40-11.50	12.00-12.05
13	Обед	12.00-12.30	11.20-11.50	11.25-11.55	11.30-11.55	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.50-12.10	11.50-12.10	12.05-12.25

14	Подготовка ко сну.	-	11.50-11.55	11.55-12.00	11.55-12.00	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.10-12.25	12.10-12.25	12.25-12.30
15	Сон	-	11.55-14.55	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.25-14.55	12.25-14.55	12.30-15.00
16	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Самостоятельная игровая деятельность	совместная деятел-ть взрослого с детьми 12.30-14.30	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.20	14.40-15.30	14.40-15.30	14.40-15.30	14.55-15.15	14.55-15.40	15.00-15.55
17	Подготовка к уплотнённому полднику.	14.30-14.40	15.05-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50	15.55-16.05
	Уплотнённый полдник.	14.40-15.00	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.50.16.00	15.50.16.00	16.05-16.15
18	ООД, досуги	подготовка ко сну, сон на воздухе 15.00-16.30 (1ч30м)	15.35-15.43 (1п/г) 15.53-16.01 (2п/г)	15.35-15.45 (1п/г) 15.55-16.05 (2п/г)	-	-	-	-	15.15-15.40	16.00-16.25	-
19	Организация игровой деятельности, игра, Вечерний круг.	Подъем, гиг. процедуры 16.30-16.40	16.01-16.30	16.05-16.35	15.45-16.30	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.50	16.25-16.50	16.15-16.20
20	Дополнительные образовательные услуги. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.40-18.00	16.30-18.00 (1ч30м)	16.35-18.00 (1ч25м)	16.30-18.00 (1ч30м)	16.40-18.00 (1 ч. 20м)	16.40-18.00 (1 ч. 20 м)	16.40-18.00 (1 ч. 20 мин)	16.50-18.00 (1ч10м)	16.50-18.00 (1ч10м)	16.20-18.00 (1ч 40м)
Итого	Продолжительность прогулки	3ч	3ч	3ч	3ч	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
	Продолжительность ООД	8мин	16мин	20мин	30мин	40мин	40мин	40мин	75мин	75мин	90мин
	Продолжительность сна	3ч	3ч	3ч	3ч	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м	2ч.30м

**Пояснительная записка
к режиму дня на 2025/26 учебный год**

1. Режим дня в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №17» НМР РТ составлен по материалам:

- Санитарных правил от 28 сентября 2020 года №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года №2
- Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №17, разработанной на основе ФОП ДО с учетом ФГОС ДО, учитывая требования национально-регионального компонента Республики Татарстан.
- Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МАДОУ №17, разработанной на основе ФАОП ДО (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет

2. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 6 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

3. В ДОУ функционирует 10 групп в возрасте от 6 месяцев до 7 лет:

6м-1 год	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
младенческая	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	старшие	подготовительные к школе
№1	№4	№2	№10	№7 (лог), №3, №5	№8 (лог), №9	№6

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность перерывов между ООД не менее 10 минут.

6. Продолжительность дневного сна, не менее: с 6мес-3лет 3 часа, с 4-7 лет 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

8. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа

9. Питание детей организуют в помещении групповой комнаты. Количество приёмов пищи с 12-часовым пребыванием 4-х разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотненный полдник)

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физической, музыкальной деятельностью.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В дошкольном учреждении используются такие формы двигательной деятельности, как:

- утренняя гимнастика,
- ООД физического развития в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- бодрящая гимнастика,
- подвижные и спортивные игры, упражнения,
- музыкально-ритмическая гимнастика.

С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю по 10 минут каждое. Для детей от 3 до 7-ми лет - не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней - 20 минут;
- в старшей - 25 минут;
- в подготовительной - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе. Учебная ООД не проводится.

Используются все организованные формы ООД по физическому развитию детей с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм)

Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- широкая аэрация помещений,
- правильно организованная прогулка,
- физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе,
- умывание прохладной водой и другие вводные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности педагогических кадров. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после плотного полдника и самостоятельной деятельности детей в групповой комнате.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.